



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«НИО»

А.А. Бояркина
«05» марта 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт»

№ п/п	Предметы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Теоретичес кие занятия	Практически е занятия	
1	Правовые основы профессиональной деятельности	28	28	-	Зачет
2	История физической культуры	32	32	-	Зачет
3	Физиология и анатомия человека	48	36	12	Экзамен
4	Биомеханика двигательной деятельности	48	38	10	Зачет
5	Теория и методика обучения базовым видам спорта	58	46	12	Зачет
6	Теория и методика физической культуры	62	50	12	Экзамен
7	Фитнес	38	30	8	Зачет
8	Спортивные сооружения и экипировка	42	36	6	Зачет
9	Педагогика физической культуры и спорта	58	46	12	Экзамен
10	Психология физической культуры и спорта	52	48	4	Экзамен
11	Менеджмент физической культуры и спорта	38	32	6	Зачет
12	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	48	38	10	Зачет
	Итоговая аттестация	8	8	-	Экзамен
	Всего:	560	468	92	